

# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland

## Fortbildungsreihe

---

# Anthroposophische Frauenheilkunde

---

Modul 3 | Frauenleiden

- der weibliche Schoßraum und der sich  
wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf

20. - 22.09.2024

Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

Für Ärzt:innen, Ärzt:innen in Weiterbildung, Medizinstudierende,  
Pfleger:innen, Therapeut:innen, Hebammen, Geburtshelfer  
und Heileurythmist:innen



# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen eine neue dreijährige Weiterbildung für anthroposophische Frauenheilkunde vorzustellen. Wir wollen dem Bedarf nach einer erweiterten Medizin, die den Menschen, hier die Frau, in den Mittelpunkt stellt, gerecht werden.

Die Mitarbeitenden der Arbeitsgemeinschaft Anthroposophische Frauenheilkunde haben sich im Laufe der Jahre ein breites Wissen und einen großen Erfahrungsschatz erarbeitet, der handhabbare Wege aufzeigt, unseren Patientinnen eine individuelle Therapie an die Hand zu geben. Wie in den letzten Jahren wagen wir es wieder, den Bogen zwischen Erfahrungsaustausch und Vertiefung für erfahrene Kolleg:innen und der Einführung in die frauenheilkundliche Arbeit für Kolleg:innen, die sich diesen Themen erst annähern, zu erzeugen und auszuhalten. Dies ist bisher erstaunlich gut gelungen. Es entstand eine Arbeitsatmosphäre, in der sich die Teilnehmenden angesprochen und zur Mitarbeit angeregt fühlten und neue Erkenntnisse und Anregungen für die eigene praktische Arbeit mitnahmen.

## **Das übergreifende Thema ist diesmal die Berührung:**

Berühren und berührt werden bilden die Grundlage einer Beziehungsmedizin. Wie erlebe ich Berührung - körperlich, seelisch und geistig? Wie berühre ich Menschen, wie stellt diese Berührung soziale Beziehung her, wann ist Berührung in all ihren Facetten zu nah oder übergriffig? All diese Fragen wollen wir gemeinsam ausloten.

Der Kurs richtet sich an Frauenärzt:innen oder in der Facharztzausbildung befindliche Ärzt:innen und Studierende mit Grundkenntnissen der Anthroposophischen Medizin (Einführungskurse Anthroposophische Medizin, BÄfAM oder vergleichbare Kurse), aber auch an interessierte Allgemeinmediziner:innen, Kolleg:innen anderer Fachrichtungen sowie thematisch passend an Hebammen, Geburtshelfer, Körpertherapeut:innen oder andere Therapeut:innen, die schwerpunktmäßig mit Frauen arbeiten.

Der Kurs ist im Rahmen der Weiterbildung zum Anthroposophischen Arzt/Ärztin zertifiziert und umfasst ein Mentor:innenprogramm. Dafür sollte der Kurs als Ganzes absolviert werden. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist für Alle möglich.

Wir laden Sie herzlich zur Mitarbeit ein.

## **Das Vorbereitungsteam**

*Justine Büchler, Carmen Eppel, Angelika Maaser,  
Tatjana Mijic und Daniela Paepke*

# PROGRAMM

## FREITAG 20.09.2024

ab 13:00 **Ankommen im Gesundheitshaus**

Gespräche bei warmer Suppe und einer Tasse Tee oder Kaffee | Tagungsbüro

14:00 **Begrüßung im Gesundheitshaus**

Wer sind wir und was macht uns aus  
Interprofessionelle Zusammenarbeit und Netzwerkarbeit  
in der Kommune

*Sarah Kley und Carmen Eppel*

14:30 **Vortrag und Austausch**

Der weibliche Zyklus und seine soziologische Bedeutung  
*Anne-Gritli Göbel-Wirth*

16:00 Pause

16:30 **Vortrag und Austausch**

Der schmerzende Schoßraum und die Möglichkeiten einer  
interprofessionellen therapeutischen Gemeinschaft  
*Carmen Eppel und therapeutisches Team des IHG*

18:00 Abendpause

19:00 **Vortrag und Austausch**

Sexualität - gesund und erfüllt leben in Intimität und  
Partnerschaft | *Ida Hübenthal und Angelika Maaser*

20:30 Abendausklang

## SAMSTAG 21.09.2024

08:30 **Heileurythmie** | *Liliana Singh*

09:00 Pause

09:15 **Morgenecho** | *Carmen Eppel*

09:30 **Vortrag und Austausch**

Die Wechseljahre der Frau und der erschöpfte Leib  
*Daniela Paepke und Christine Hoffmann*

11:00 Pause

11:30 **Vortrag und Austausch**

Bioidentische Hormone auf menschenkundlicher Grundlage  
*Christine Hoffmann und Tatjana Mijic*

12:30 **Mittagspause**  
Parallel in der Pausen Führungen im Gesundheitshaus

14:00 **Thematische Arbeitsgruppen**

1. Äußere Anwendungen und Rhythmische Einreibungen in der Therapie der Unterleibschmerzen | *Team des IHG*
2. Zyklusstörungen behandeln  
*Justine Büchler und Carmen Eppel*
3. Unterstützung in den Wechseljahren  
*Daniela Paepke und Christine Hoffmann*
4. Den Beckenboden ergreifen | *Andrea Merfeld*
5. Den Schoßraum befrieden - Heileurythmie | *Liliana Singh*
6. Sexualprobleme - sinnvoller Umgang im Praxisalltag  
*Angelika Maaser und Ida Hübenthal*

15:45 **Pause**

16:30 **Vortrag und Austausch**  
Schoßraum und Beckenboden  
*Tatjana Mijic, Liliana Singh und Andrea Merfeld*

18:00 **Abendpause**

19:30 **vulva reloaded. solo für eine frau**  
Es wird über sie gesprochen und geschwiegen. Sie wird bedeckt, beschämt, besucht, bezwungen und besungen. Es ist Zeit, ein paar Geschichten neu zu schreiben und uralte Geschichten wieder zu erinnern. Ein humorvoller und berührender Abend von und mit *Daniela Dillinger*

## SONNTAG 22.09.2024

08:30 **Morgenecho** | *Carmen Eppel*  
**Interaktive Heileurythmie** im Plenum | *Liliana Singh*

09:00 **Arbeit an Krankengeschichten**  
in interprofessionellen Kleingruppen mit Tutorin:  
aktuelle Fälle der Teilnehmenden zu Dysmenorrhoe,  
Zyklusstörungen, Infektionen und Klimakterium  
**Impulsbeitrag zur Heilmittelfindung**  
*Simone Hoffmann*

10:30 **Pause**

11:00 **Therapeutische Kolloquium**  
*Angelika Maaser*

12:00 **Abschlussplenum**

12:30 **Ende**

# Allgemeine Informationen

## Referierende

### **Carmen Eppel**

Frauenärztin, Ausbildungsverantwortliche und Vorständin GAÄD, Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim

### **Interprofessionelles Team des Integrativen Hauses der Gesundheit Heidenheim:**

Körper- und Bewegungstherapeutinnen, Pflegende und Expertinnen für Äußere Anwendungen, [www.hausdergesundheit-heidenheim.de](http://www.hausdergesundheit-heidenheim.de)

**Sarah Kley**, Koordinatorin  
Mehrgenerationenhaus

### **Dr. med. Justine Büchler**

Frauenärztin, Weiterbildung Anthroposophische Frauenheilkunde, Geburtshaus, Frauenarzt- und Hebammenpraxis Bühlau, Dresden

### **Dr. med. Anne-Gritli Göbel-Wirth**

Frauenärztin, Ärztin in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin, Rhythmische Masseurin, Gesundheitsort Lebensgarten grüne Aue, Hermaringen

### **Christine Hoffmann**

Frauenärztin, Berlin

### **Dr. med. Simone Hoffmann**

Hausärztin und Vorständin GAÄD, Prien am Chiemsee

### **Ida Hübenthal**

Frauenärztin, Zertifikat Anthroposophische Medizin, JUNA Richterswil, CH

### **Angelika Maaser**

Frauenärztin und Psychotherapeutin, Ausbildungsverantwortliche und Vorständin GAÄD, Berlin

### **Andrea Merfeld**

Beckenbodentherapeutin (EBT), Dipl.-Sportmanagerin, Therapeutikum Witten

### **Dr. med. Tatjana Mijic**

Frauenärztin, Vorbereitungsteam Weiterbildungsreihe Anthroposophische Frauenheilkunde, Therapeutikum Witten

### **PD Dr. Daniela Paepke**

Frauenärztin, Ernährungsmedizin, Autorin, Zentrum für integrative, komplementäre Medizin und TCM, Spital Zollikerberg Zürich, CH

### **Liliana Singh**

Heileurythmistin, Herdecke

## Veranstalter

**GAÄD | Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V.**

Herzog-Heinrich-Str. 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) | [www.gaed.de](http://www.gaed.de)

## Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei der Landesärztekammer beantragt. Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.



**AAM**

Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Veranstaltungsort

**Integratives Haus der Gesundheit Heidenheim**

August-Lösch-Straße 26/1  
89522 Heidenheim an der Brenz

[www.hausdergesundheit-heidenheim.de](http://www.hausdergesundheit-heidenheim.de)

## Anmeldung

Online bis 04.09 2024 unter:  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen).

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

**Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.**

# Module der Fortbildungsreihe

<b>1</b>	<b>Geburtshilfe</b>	<i>Kinderwunsch und Schwangerschaftsbegleitung</i>	22.09. - 24.09.2023 Berlin
<b>2</b>	<b>Geburtshilfe</b>	<i>Gebären und Geboren werden</i>	22.02. - 24.02.202 Herdecke
<b>3</b>	<b>Frauenleiden</b>	<i>Der weibliche Schoßraum und der sich wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf</i>	20.09. - 22.09.2024 Heidenheim
<b>4</b>	<b>Frauenleiden</b>	<i>Integrativ behandeln, von Ernährung und Lebensführung bis zur operativen Intervention</i>	21.02. - 23.02.2025 Dresden
<b>5</b>	<b>Onkologie</b>	<i>Das Wesen der Krebserkrankung</i>	19.09. - 21.09.2025 Berlin
<b>6</b>	<b>Onkologie</b>	<i>Palliativmedizin</i>	20.02. - 22.02.2026 Herdecke

## Die GAÄD stellt sich vor

Die 1953 gegründete Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) engagiert sich als wissenschaftliche Fachgesellschaft in Praxis, Forschung und Lehre für eine integrative Erweiterung der Medizin durch Anthroposophie – auch in der Öffentlichkeit, Politik und ärztlichen Standesvertretung: „Wir wollen zu einer medizinischen Kultur beitragen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Eine solche Kultur wird wachsen, wenn wir den Menschen in seiner Vielschichtigkeit, seinen sozialen Beziehungen, als Teil seiner natürlichen Umwelt sowie in seiner Verantwortung für das Wohlergehen der Erde umfassend verstehen und behandeln. Wir engagieren uns für ein Gesundheitswesen, in dem die Ökonomie dem Menschen dient und die Ökologie beachtet wird. Wir fördern Initiativen zur Anthroposophischen Medizin.“

Die GAÄD publiziert die medizinische Fachzeitschrift „Der Merkurstab“, betreibt die wissenschaftliche Plattform „Anthromedics“ und ist Herausgeberin der anthroposophischen Therapie-Sammlung „Vademecum“. Mit ihren weit verbreiteten Merkblättern zu medizinischen Fragestellungen trägt sie zur Information von Patient:innen bei.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) • Kontakt: Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 • F (089) 716 77 76-49 • E-Mail [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) • Webseite [www.gaed.de](http://www.gaed.de) • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser • Geschäftsführung Robert Pomes • Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Verbindliche Anmeldung für die Frauenheilkunde  
**Modul 3** bis zum 4. September 2024 unter:  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

- Ärzt:in  Medizinstudent:in  
 Ärzt:in in Weiterbildung  
 Anderer Beruf: \_\_\_\_\_

**Beiträge für Teilnehmende:** (incl. Verpflegung)

- |                                                                                  |       |                                                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| <input type="radio"/> Ärzt:in                                                    | 410,- | <input type="radio"/> Ärzt:in Mitglied <sup>1</sup>             | 310,- |
| <input type="radio"/> Ärzt:in in Weiterbildung                                   | 290,- | <input type="radio"/> Ärzt:in in Weiterb. Mitglied <sup>1</sup> | 230,- |
| <input type="radio"/> Studierende <sup>2</sup>                                   | 150,- | <input type="radio"/> Studierende Mitglied <sup>2,1</sup>       | 120,- |
| <input type="radio"/> Pflegende, Therapeut:innen, Heileurythmist:innen, Hebammen | 290,- |                                                                 |       |
| <input type="radio"/> Anderer Beruf                                              | 410,- | <input type="radio"/> In Elternzeit <sup>2</sup>                | 230,- |

<sup>1</sup> Mitglied der GAÄD | <sup>2</sup> Mit Nachweis zur Ausbildung / Elternzeit

**An wen geht die Rechnung?**

- Privatadresse  Praxisadresse  Institution

Name der Praxis  
/Klinik/Betrieb

---

Vorname

---

Nachname

---

Titel

---

Straße/Nr.

---

PLZ und Ort

---

Land

---

Telefon

---

E-Mail

---

---

**Ort, Datum, Unterschrift**

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,-€. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden) oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

## Einsteigerpaket Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis von	260 Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung	165 Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	Kostenlos
Merkurstab Jahresabo (Print + Online)	63 Euro

## Einsteigerpaket Ärzt:innen in Weiterbildung

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90 €
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90 €
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Einsteigerpaket Studierende

Mitgliedschaft zum Studententarif	20 €
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

### Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).  
Transparenz zu Interessenkonflikten: Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.

**Titelbild:** pexels.com: Tamara Elnova