

Für Ärzt:innen, Medizinstudierende, Pharmazeut:innen  
und weitere Heilberufe

# Einführungs- seminar 2025 Medizin menschlicher machen

**Grundlagen und Praxis der  
Anthroposophischen Medizin**  
12.–15.2.2025, Filderklinik  
Filderstadt bei Stuttgart

## GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



Durch das Studium und die anschließende ärztliche Weiterbildung wird man an eine naturwissenschaftlich orientierte, kausal-analytische Betrachtung des menschlichen Organismus und seiner Erkrankungen gewöhnt. In der unmittelbaren Begegnung mit dem erkrankten Menschen wird demgegenüber deutlich, dass das Wesen des Menschen bei weitem mehr umfasst.

## Was machen anthroposophische Ärzt:innen anders?

Die durch Rudolf Steiner und Ita Wegman begründete Anthroposophische Medizin hat zum Ziel, neben der naturwissenschaftlichen Betrachtung die weiteren Ebenen des Lebendigen, Seelischen und Geistigen in die Heilkunst einzubeziehen. Dadurch entsteht ein vollständigeres Bild des Menschen, seiner Biographie, seines Schicksals und seiner Erkrankungen, das zu umfassenden therapeutischen Möglichkeiten führt. Die naturwissenschaftliche Medizin stellt dabei eine Grundlage anthroposophischer Ärzt:innen dar.

## Wie unterstützen wir die Selbstheilungskräfte der Patient:innen?

Neben der Frage: Was lässt uns erkranken? rückt die andere: Was lässt uns gesunden? in den Vordergrund. Der Mensch trägt die Möglichkeiten zur Heilung in sich, die man durch anthroposophische Medikamente, anthroposophische Therapien und Gespräch anregen und unterstützen kann. Krankheit und deren Überwindung ist dadurch nicht mehr nur »Reparatur« pathologischer Prozesse, sondern kann zu einem wesentlichen Schritt für die sich entwickelnde menschliche Individualität werden.

**Jan Vagedes, Johannes Kugler, Andreas Schmitt  
und Gregor Neunert (Akademie GAÄD)**

# Mittwoch 12. Februar

Änderungen des  
Programms vorbehalten.

14:00 Anmeldung  
und Kaffee

15:00 **Eröffnungsvortrag** Das  
16:15 Menschenbild in der Anth-  
roposophischen Medizin  
J. Vagedes

16:15 **Pause**  
16:45

16:45 **Ärztliche Haltung und**  
18:00 **medizinisches Denken**  
J. Nürenberg  
und J. Kugler

18:00 **Abendpause**  
19:00

19:00 **Klinikführung in Gruppen**  
20:30 **mit fachspezifischen**  
**Schwerpunkten aus**  
**dem VAKAM-Kreis**

# Donnerstag 13. Februar

08:00 **Snack**  
08:30

08:30 **Who is who?**  
09:45 Gegenseitiges Kennenler-  
nen zum Start in den Tag

09:45 **Pause**  
10:00

10:00 **Heileurythmie**  
10:40 E. Naumenko

10:40 **Pause**  
11:00

11:00 **Wissenschaftliche Grund-**  
12:15 **lagen und Forschung in**  
**der Anthroposophischen**  
**Medizin**  
J. Vagedes

12:15 **Mittagspause**  
13:45

13:45 **1 Praktika**  
14:45 **Block 1**

14:45 **Pause**  
15:15

15:15 **Patientenvorstellung**  
16:30 Fallbericht aus der  
Psychosomatik  
B. Krause

16:30 **Pause**  
17:00

17:00 **2 Praktika**  
18:00 **Block 2**

19:00 **Arterielle Hypertonie**  
21:00 Das 3-Typen-Konzept  
T. Breitreuz

# Freitag 14. Februar

08:30 **Diagnose und Therapie**  
09:45 **in der Anthroposophi-**  
**schsen Medizin**  
M. Debus

11:00 **Muss die Medizin neu den-**  
12:15 **ken lernen, um dem Men-**  
**schsen gerecht zu werden?**  
A. Schmitt

3 **Praktika**  
Block 3

15:15 **Patientenvorstellung**  
16:30 Fallbericht aus der  
Kinderheilkunde  
J. Vagedes

4 **Praktika**  
Block 4

19:00 **Fragen und Antworten**  
20:30 Gesprächsrunde mit  
Experten der Anthro-  
posophischen Medizin

# Samstag 15. Februar

08:30 **Naturerkenntnis und**  
09:45 **Heilmittelerkenntnis**  
J. Nürenberg und J. Kugler

11:00 **Physiologische und see-**  
12:00 **lisch-geistige Realität -**  
**Wie können wir ihre**  
**Verbindung verstehen?**  
M. Medam

12:00 **Ausbildungswege in**  
13:00 **der Anthroposophischen**  
**Medizin, Famulaturver-**  
**mittlung, Mentorenbörse**

13:00 **Tagungsabschluss**

Lernen Sie Therapien in prakt. Anwendung in einer modernen Klinik kennen.

## Praktika des Seminars 1 2 3 4

Rhythmische Massage NN	•	○	•	○
Äußere Anwendungen (Wickel/Auflagen) E. Adolphi	•	•	•	•
Äußere Anwend. (Washungen/Einreibungen) B. Plock	•	•	•	•
Kunsttherapie mit prakt. Übungen B. Taubenreuther	•	•	○	○
Musiktherapie M. Bissegger	○	•	○	•
Metallfarblichttherapie H. Schimanke	○	○	•	•
Therapeutische Sprachgestaltung Esther Böttcher	•	•	•	•

Wählen Sie ein Praktikum je Block. Die Einteilung in Gruppen erfolgt vor Ort

## Referierende des Seminars

### Elisabeth Adolphi

Pflegepädagogin und Expertin für anthroposophische Pflege (IFAN), Filderstadt

### Monica Bissegger

Musiktherapeutin und Kultureferentin, Filderklinik

### Esther Böttcher

Therapeutische Sprachgestalterin, Dozentin bei Lichtung-Sprache, Gründerin der Active Lifeset Akademie, Filderstadt

### Dr. med. Thomas Breißkreuz

Internist, Palliativmediziner, Ärztliche Leitung, Vorstand und Geschäftsführung, Paracelsus Krankenhaus, Unterlengenhardt

### Dr. med. Markus Debus

Internist, Gastroenterologe, Palliativ- und Notfallmediziner, Chefarzt, Filderklinik

### Boris Krause

Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Chefarzt, Filderklinik

### Johannes Kugler

Kinder- und Jugendarzt, Funktionsoberarzt, Filderklinik

### Manuel Medam

Internist, Hämatologe und Onkologe, Oberarzt, Filderklinik

### Evgenija Naumenko

Heileurythmistin, Filderklinik

### Julia Nürenberg

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberärztin, Filderklinik

### Birgit Plock

Ausbilderin für die anthroposophische Pflegepraxis, Filderklinik, Expertin für anthroposophische Pflege (IFAN) und Rhythmische Einreibung nach Wegman/Hauschka (IFAN)

### Holger Schimanke

Metallfarblichttherapeut, Filderklinik

### Andreas Schmitt

Integrative Onkologie, Funktionsoberarzt, Filderklinik, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Uni Tübingen

### Barbara Taubenreuther

Kunsttherapeutin, Filderklinik

### Dr. med. Jan Vagedes

Kinder- und Jugendarzt, Neonatologe, Chefarzt und Leiter des ARCIM Instituts, Filderklinik

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Melden Sie sich online an unter [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

**Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.**

### Veranstaltungsort

#### Die Filderklinik

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt

(0711) 7703-0  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)

### Veranstalter

**Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de)  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

### Weitere Einführungsseminare

Akademie Havelhöhe (Berlin)  
**Schnupperwoche Anthroposophische Medizin, Therapie und Pflege**

Akademie Arlesheim (CH)  
**Perspektiven für eine menschliche Medizin**

### Hinweise

Studenten können eine finanzielle Unterstützung zur Teilnahme beantragen [www.ifaam.org](http://www.ifaam.org)

Der Kurs kann als Bestandteil einer Famulatur an der Filderklinik anerkannt werden.

Wenn möglich Eurythmie-/Gymnastikschuhe mitbringen.

### Akkreditierung

**Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD

Informationen gem. DSGVO unter [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD. Änderungen des Programms vorbehalten.

**23.–27.09.2024**  
(jährlich im September)  
[www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)

**17.–20.10.2024**  
(jährlich im Oktober)  
[www.akademie-arlesheim.ch](http://www.akademie-arlesheim.ch)

## Rückblicke von Teilnehmern

### Anja Sophie O., Medizinstudentin der Vorklinik, Mainz

»Die Möglichkeit, die Kunst- und Musiktherapie zu besuchen, war beeindruckend, wenn auch leider zu kurz. Trotzdem war ich überwältigt vom Gefühl, welches selbst in solch kurzer Zeit transportiert werden konnte, und ich bin immer noch begeistert von dem, was es in mir ausgelöst hat. Irgendwie bekommt man ein Gefühl dafür, wie solche Therapien einen Heilprozess unterstützen können, und man möchte fast ein wenig wütend werden, wenn man bedenkt, dass es so wenig gängig ist in der alltäglichen Medizin eines durchschnittlichen Krankenhauses. Ähnlich ging es mir, als ich sehen durfte, welche Möglichkeiten der Behandlung es auf der onkologischen Station der Filderklinik gibt ... Ich bin inspiriert und freue mich schon zu erfahren, wie ich weitermachen werde. Ich werde auf jeden Fall versuchen, mein Studium der Humanmedizin mit den anthroposophischen Gesichtspunkten zu erweitern.«

### Swenta L., Medizinstudentin im 12. Semester, München

»Medizin menschlicher machen – das klingt sehr verlockend. Denn Menschlichkeit in der Medizin scheint eher nur zufällig und ab und an im Alltag aufzutauchen, zumindest empfinde ich es so aus meiner Perspektive als Medizinstudentin. Wenn Menschlichkeit fehlt, dann wirkt die Medizin wie ein kühler Rohbau, unfertig und leer. Die vier Tage in der Filderklinik haben meine Erwartungen weit übertroffen. Es fesselt mich vor allem der anthroposophisch-medizinische Ansatz, nicht nur im Bezug auf die Patienten, die Medizin ganzheitlicher zu gestalten, sondern auch an sich selber als Arzt und Mensch zu arbeiten und zu reifen. Meine innere Unzufriedenheit im Hinblick auf die Zukunft als Ärztin ist mir genommen.«

## Ausbildungsmöglichkeiten

### Akademie GAÄD, München

Informationen zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten, Arbeitskreisen, Qualitätszirkeln, Studentengruppen  
[www.gaed.de/ausbildung](http://www.gaed.de/ausbildung)

### Filderklinik

Ausbildungsklinik für Anthroposophische Medizin  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)

### IBAM, Witten/Herdecke

Integriertes Begleitstudium Anthroposophische Medizin für Medizinstudenten der Uni Witten/Herdecke und anderer Universitäten  
[ibam.uni-wh.de](http://ibam.uni-wh.de)

### BÄfAM, Herdecke

Berufsbegleitendes Ärzteseminar für Anthroposophische Medizin für Ärzte und Medizinstudenten im klinischen Abschnitt des Studiums  
[www.baefam.de](http://www.baefam.de)

### Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt

Ausbildungsklinik für Anthroposophische Medizin  
[www.paracelsus-krankenhaus.de](http://www.paracelsus-krankenhaus.de)

### Ärzteseminar, Havelhöhe

Berufsbegleitende Ausbildung für Anthroposophische Medizin für Ärzte und Medizinstudenten  
[www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)

### Medizinisches Seminar, Bad Boll

Regelmäßige Wochenendfortbildung für Ärzte, Apotheker, Medizinstudenten, Heilpraktiker und Therapeuten  
[www.medseminar-bad-boll.de](http://www.medseminar-bad-boll.de)

### Ärzteseminar, Arlesheim

Berufsbegleitende Ausbildung für Ärzte, Assistenzärzte und Studierende, Klinik Arlesheim  
[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

### VAOAS, Arlesheim

Berufsbegleitendes Ärzteseminar für anthroposophisch erweiterte Medizin  
[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)

## Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

## Einsteigerpaket für Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2025	165,- Euro
Vademecum (aktuelle Auflage)	kostenlos
ODER	
Merkurstab Jahres-Abo (Print + Online)	63,- Euro

## Assistent:innen-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme am Einführungsseminar 2025	180,-/200,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Jahres-Abo (Print + Online)	kostenlos

## Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Jahres-Abo (Print + Online)	kostenlos

[www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

# Verbindliche Anmeldung zum Einführungsseminar 2025

Bitte melden Sie sich bis zum 2. Februar 2025 an.  
Bei Anmeldung bis zum 15. Dezember 2024 erhalten  
Sie Frühbucherrabatt!

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin      Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und am Einführungsseminar  
zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

Tagungsbeitrag mit Vollverpflegung Preise in Euro	Frühbucher bis 15.12.	Regulär ab 16.12.
Ärzt:innen/Pharmazeut:innen	370,-	400,-
Ärzt:innen/Pharmazeut:innen Mitglied <sup>1</sup>	300,-	340,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung Neumitgl. <sup>2</sup>	180,-	200,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung	230,-	270,-
Assistenzärzt:innen in Ausbildung Mitglied <sup>1</sup>	180,-	220,-
Studierende <sup>3</sup>	100,-	130,-
Studierende Mitglied <sup>1,3</sup>	80,-	110,-
Sonstige	370,-	400,-

<sup>1</sup> Mitglied GAÄD/GAPID/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft (Nachweis erforderlich) <sup>2</sup> Vorzugsangebote für Neumitglieder siehe links <sup>3</sup> Nachweis des Studiums erforderlich

Rechnungsempfänger

Privatadresse      Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 %, ab 1 Woche 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).