



GAAD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland

Kristalle suchen, Hochgebirge erleben

Exkursion zu den geheimen
Wundern des Großvenedigers

Donnerstag, 18. Juli 2024 | nachmittags
bis Sonntag, 21. Juli 2024 | mittags



Liebe Freunde der Heilsteine, liebe Studierende,
liebe therapeutisch Tätige.

Die Hochkare zu Füßen des Großvenedigers sind seit Jahrhunderten als Kristallgründe voller Überraschungen bekannt. Alte Saumpfade und Schmugglerwege führen am Dreiländereck zwischen Tirol, Südtirol und Salzburger Land über die Hochpässe des Alpenhauptkammes. Das Gebiet liegt am westlichen Ende des großen "Nationalpark Hohe Tauern", einem unvergleichlichen hochalpinen Schutzgebiet. Hier, mitten im geologischen "Tauernfenster", gingen die Venedigermännle ihrer geheimen Arbeit im Gestein nach. Wir wollen uns innerlich auf ihre Spur begeben.



Auf unserer Exkursion beschäftigen wir uns mit den großen Bögen der Geologie, denken uns hunderte Millionen Jahre in die Vergangenheit, verfolgen innerlich das Entstehen der Kristalle in den Klüften, untersuchen die Beziehung der Kristalle zum Licht. Das schenkt uns ein tiefes Verständnis der therapeutischen Impulse, die wir mit den Kristallpräparaten setzen können.

Vor allem werden wir im Gelände erleben, was es heißt, im Hochgebirge den Kristallen innerlich und äußerlich nah zu kommen. Wir werden auf kilometerdicken Felsschichten voller Kristallklüfte laufen und schlafen. Und wir werden uns gemeinsam auf die Suche machen nach Kristallen, die nach 25 Millionen Jahren im Dunkeln in diesem Sommer endlich ans Licht kommen.

Weit oberhalb der überwältigenden Krimmler Wasserfälle werden wir auf der grandios gelegenen und exzellent geführten Warnsdorfer Hütte auf 2336m übernachten. Direkt am Gletscherrand liegt nur wenige Minuten entfernt der schöne Eissee, immer gut für ein sehr erfrischendes Bad. Gleich hinter der Hütte sind schöne Spatnüsse aufgeschlossen, weiter oben stehen die Chancen gut, besonders reine Bergkristalle, schöne Muskovitrosen, Adular (Mondstein), Apatit, Rauchquarz und anderes zu finden. Eine

Wanderung zum Gamsspitzl auf 2888m führt uns zu einem herrlichen Aussichtspunkt am Fuße des Großvenedigers.



Mit herzlichen Grüßen und in Vorfreude auf die Begegnungen

Verantwortlich für die Vorbereitung

Dr. Simone Hoffmann

Referierende

Unser Team

- Dr. Simone Hoffmann, Ärztin für Allgemeinmedizin
Anthroposophische Medizin, Strahlerin
- Alexander Hoffmann-Kuhnt, Bergwanderführer in
Ausbildung, Kommunikationstrainer, Coach

Gemeinsamer Zoom zur Vorbereitung

Dienstag, 9.7.24, 20:00, ca. 1 Stunde:

- Anfahrt, Treffpunkt, Aufstieg zur Hütte
- Hüttentaxi planen
- Gepäck, Wetter, Haftung
- Hütte, Dusche, Essen, Schoki, Müll
- offene Fragen

Programm

Donnerstag, 18.07.2024

15:30 **Treffen am Alpenvereinshaus in Krimml**
Abfahrt 16.00
Fahrt bis zur Talstation der **Materialeiseilbahn** mit dem Hüttentaxi (20km, Kosten ca. 17€/Person)
Dieser Weg kann alternativ auch zu Fuß gegangen werden. Der beeindruckende Wasserfall, zahlreiche Almen und herrliche Blicke belohnen alle Fleißigen (Dauer gut 5h, ca. 20km, 820hm)
Von der **Materialeiseilbahn** gemeinsamer Aufstieg zur Warnsdorfer Hütte (Dauer ca. 1,5h, 3km, knapp 500hm).
Gepäcktransport in der Materialeiseilbahn ist für 5€ möglich.

18:30 **Ankunft Warnsdorfer Hütte, Abendessen**

anschließend Mini-Besprechung:

- Sicherheitsaspekte im Hochgebirge, Vorbesprechung der morgigen Tour
- Übung: Was können wir phänomenologisch von Kristallen wahrnehmen?

Freitag, 19.07.2024

07:00 **Frühstück**

08:00 Bei gutem Wetter im "Outdoor-Klassenzimmer" auf dem Gletscherplateau

- Gemeinsamer Beginn: Lichtbetrachtung
- Kurzer Input: Was sind alpine Zerrklüfte und wie sind sie entstanden?
- Kurzer Input: Suchstrategien - Suche nach Klüften, Suche im Kar

09:00 Aufbruch an der Hütte zum Gamsspitzl, Dauer ca. 2h, 2,5km, knapp 600hm

- Gipfelglück

11:30 Kurzes gemeinsames Einstimmen unterhalb des Gipfels, Suche im nahen Umfeld

12:30 **Gemeinsame Brotzeit "Schokoladenimpuls" zum Dessert: Entstehung der Alpen und des Tauernfensters**

13:30 Aufbruch ins Käferfeld (Abstieg in Richtung der Hütte), ca. 30min
Dann Suche im Kar in Kleingruppen
Bergkristall, Rauchquarz, Apatit, Stilbitgarben, Heulandit, Calcit, Adular, Albit, Prehinit, Sphen

16:00 Treffen, gemeinsamer Rückweg zur Hütte, duschen, Eisse-Baden, Pause

18:30 **Abendessen**

anschließend Treffen

- Kurzer Input: Licht und Quarzkristalle
- Besprechung der morgigen Tour

Samstag, 20.07.2024

07:00 **Frühstück**

08:00 Bei gutem Wetter im "Outdoor-Klassenzimmer" auf dem Gletscherplateau

- Gemeinsamer Beginn: Lichtbetrachtung
- Sichten und Bewundern der gestrigen Funde
- Kurzer Input: Im Gelände auf Klufthilfen achten

9:00 Aufbruch zum Sonntagskar
Dauer ca. 1,5h, 2 km, knapp 400hm

10:30 Kurzes gemeinsames Einstimmen, Suche im nahen Umfeld

12:30 **Gemeinsame Brotzeit**

"Schokoladenimpuls" zum Dessert:
Kristallisation innerlich nachvollziehen

13:30 Suche im Sonntagskar in Kleingruppen
Bergkristall, Rauchquarz, Apatit, Stilbitgarben, Heulandit, Calcit, Adular, Albit, Prehnit, Sphe

16:00 Treffen, gemeinsamer Rückweg zur Hütte, duschen, Eisse-Baden, Pause

18:30 **Abendessen**

anschließend Treffen

Gemeinsame Arbeit: Kristalle als Medizin am Beispiel der Quarzkristalle

Sonntag, 21.07.2024

07:00 **Frühstück**

08:00 Bei gutem Wetter im "Outdoor-Klassenzimmer" auf dem Gletscherplateau

- Gemeinsamer Beginn: Lichtbetrachtung
- Sichten und Bewundern der gestrigen Funde
- Feedbackrunde

09:00 Gemeinsamer Aufbruch, Abstieg zur Talstation der Materialeisbahn. Das Taltaxi kann bis Krimml gebucht werden. Alternativ ist es möglich, Teilstrecken zu buchen (z.B. bis zum Krimmler Tauernhaus, bis zum oberen Einstieg des Wasserfallweges)
Ankunft Krimml mit Taltaxi ca. 11:15

Programmänderungen vorbehalten

Registrierung und Buchung

Wir bitten aus organisatorischen Gründen um eine FRÜHZEITIGE Anmeldung.

Die Teilnehmer:innen-Zahl ist auf ca. 20 Menschen begrenzt.
Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 05. Juni 2024 an über: www.gaed.de/Veranstaltungen oder den Anmeldebogen auf der letzten Seite.

Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung

Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung.

Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Bei sehr schlechtem Wetter kann die Exkursion nicht stattfinden. Eine kurzfristige Absage ist also leider eventuell unabdingbar. Ein wenig Regen wäre schade aber nicht so schlimm, da die Wanderungen übersichtlich sind und wir in der Hütte einen eigenen Raum haben werden.

Anmeldeschluss ist am 05. Juni 2024, wir werden wieder eine Nachrückerliste führen.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Kontakt Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München

T (089) 716 77 76-0 ● F (089) 716 77 76-49 ● E-Mail info@gaed.de

Webseite www.gaed.de ● Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen

Eppel, Angelika Maaser ● Geschäftsführung Petra Kestermann

Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG ● IBAN DE35 4306 0967

0063 7773 00 ● BIC GENODEM1GLS ● Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Informationen zur Veranstaltung

Verpflegung und Übernachtung:

Erste virtuelle Impressionen sowie die Preise für Übernachtung und Essen in der Hütte können Sie auf der Hütten-Website einsehen (www.warnsdorferhuette.at). Wir haben Schlafplätze in Mehrbettzimmern und Lagern reserviert und kümmern uns gemeinsam mit den grandiosen Hüttenwirten um die Organisation. Die Abrechnung von Übernachtung, Speisen, Getränken und Duschmarken erledigen Sie bitte am Samstagabend vor Ort mit dem Hüttenteam. Diese Kosten sind im Teilnahmebetrag nicht enthalten. Wir möchten vorsorglich noch darauf hinweisen, dass wir wahrscheinlich leider nicht in der Lage sein werden, alle Wünsche bezüglich der Zimmerbelegung zu erfüllen.

Professionelle Begleitung:

Ein Bergwanderführer wird die Exkursion begleiten, über Sicherheitsaspekte informieren und bei Bedarf über Techniken (kraftsparendes Laufen am Berg, richtiges Bewegen im Blockfeld und im Geröll usw.) informieren.

Anfahrt:

Ab Zell am See fährt die Pinzgauer Lokalbahn nach Krimml. Vom Bahnhof ist es nicht weit bis zu unserem Treffpunkt.

Weitere Informationen:

Eine begrenzte Anzahl an Begleitpersonen ist dieses Jahr möglich, auch Kinder sind willkommen, wenn deren Betreuung durch weitere Begleitpersonen gesichert ist. Begleitpersonen können am Aufstieg und Abstieg zur Hütte und an den gemeinsamen Mahlzeiten teilnehmen. Eine Teilnahme am Programm incl. der Wanderungen ist jedoch leider nicht möglich. Es gibt aber wunderbare Spiel- und Wandermöglichkeiten rund um die Hütte. Bitte auch die Hinweise zur Zimmeraufteilung beachten.

Fitness-Anforderungen: Eine mittlere Kondition ist ausreichend. Stellenweise steilere alpine Steige. Bereitschaft zum Schwitzen sollte vorhanden sein. Trittsicherheit bzw. umsichtiges Gehen in alpinem Gelände werden vorausgesetzt. Eine Packliste wird Ihnen rechtzeitig zugesendet, falls Sie sich z.B. noch geeignete Bergschuhe zulegen wollen...

Falls Sie gerne teilnehmen möchten, aber finanzielle Unterstützung brauchen: Bitte melden Sie sich, damit wir Ihnen die Teilnahme dennoch ermöglichen können. Falls Sie einen Unterstützungsbeitrag leisten wollen, freuen wir uns, diesen für die reduzierten Beiträge zu nutzen

Nicht alle Fragen beantwortet? Dann wenden Sie sich gern an die GAÄD-Geschäftsstelle oder direkt an Dr. Simone Hoffmann: s.hoffmann@gaed.de

