

GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland

Fortbildungsreihe

Anthroposophische Frauenheilkunde

Modul 2 | Gebären und Geboren werden

23. - 25.02.2024 GKH, Herdecke

Für Ärzt:innen, Ärzt:innen in Weiterbildung, Medizinstudierende,
Pfleger:innen, Therapeut:innen, Hebammen, Geburtshelfer
und Heileurythmist:innen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns sehr, Ihnen eine neue dreijährige Weiterbildung für anthroposophische Frauenheilkunde vorzustellen. Wir wollen dem Bedarf nach einer erweiterten Medizin, die den Menschen, hier die Frau, in den Mittelpunkt stellt, gerecht werden.

Die Mitarbeitenden der Arbeitsgemeinschaft Anthroposophische Frauenheilkunde haben sich im Laufe der Jahre ein breites Wissen und einen großen Erfahrungsschatz erarbeitet, der handhabbare Wege aufzeigt, unseren Patientinnen eine individuelle Therapie an die Hand zu geben. Wie in den letzten Jahren wagen wir es wieder, den Bogen zwischen Erfahrungsaustausch und Vertiefung für erfahrene Kolleg:innen und der Einführung in die frauenheilkundliche Arbeit für Kolleg:innen, die sich diesen Themen erst annähern, zu erzeugen und auszuhalten. Dies ist bisher erstaunlich gut gelungen. Es entstand eine Arbeitsatmosphäre, in der sich die Teilnehmenden angesprochen und zur Mitarbeit angeregt fühlten und neue Erkenntnisse und Anregungen für die eigene praktische Arbeit mitnahmen.

Das übergreifende Thema ist diesmal die Berührung:

Berühren und berührt werden bilden die Grundlage einer Beziehungsmedizin. Wie erlebe ich Berührung - körperlich, seelisch und geistig? Wie berühre ich Menschen, wie stellt diese Berührung soziale Beziehung her, wann ist Berührung in all ihren Facetten zu nah oder übergriffig? All diese Fragen wollen wir gemeinsam ausloten.

Der Kurs richtet sich an Frauenärzt:innen oder in der Facharzt Ausbildung befindliche Ärzt:innen und Studierende mit Grundkenntnissen der Anthroposophischen Medizin (Einführungskurse Anthroposophische Medizin, BÄfAM oder vergleichbare Kurse), aber auch an interessierte Allgemeinmediziner:innen, Kolleg:innen anderer Fachrichtungen sowie thematisch passend an Hebammen, Geburtshelfer, Körpertherapeut:innen oder andere Therapeut:innen, die schwerpunktmäßig mit Frauen arbeiten.

Der Kurs ist im Rahmen der Weiterbildung zum Anthroposophischen Arzt/Ärztin zertifiziert und umfasst ein Mentor:innenprogramm. Dafür sollte der Kurs als Ganzes absolviert werden. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist für Alle möglich.

Wir laden Sie herzlich zur Mitarbeit ein.

Das Vorbereitungsteam

*Justine Büchler, Carmen Eppel, Angelika Maaser,
Tatjana Mijic und Daniela Paepke*

PROGRAMM

FREITAG 23.02.2024

13:30 **Anmeldung** | 14:00 Beginn und Begrüßung

14:30 **Herausforderungen einer anthroposophischen Geburtshilfe** *Anette Voigt*

15:00 **Elementare Veränderungen der Schwangeren zur Geburt hin und unter der Geburt.** Erfahrungen im klinischen und ambulanten Setting aus ärztlicher und heileurythmistischer Sicht
Angela Kuck, Mechthild Groh-Schulz

16:15 Pause

16:45 **Schwangerschaften mit gesundheitlichen Herausforderungen für Mutter und Kind**
Fallbesprechungen/Plenum
Wittener Qualitätszirkel: Anthroposophische Frauenheilkunde

18:15 Pause

18:30 **Geburtszeitraum. Geburtsanregung. Förderung des Geburtsbeginns** *Johanna Hüning, Hebamme*

19:15 Abendpause

20:15 **One Health – Gesunde Ernährung für Mutter und Kind von Anfang an**
Mit welcher Ernährung bleiben wir in Zukunft gesund und innerhalb der planetaren Grenzen?
Welche Bedeutung könnte die planetary health diet für die Schwangeren und die ungeborenen Kinder haben?
Miriam Bräuer

21:15 Abendausklang

SAMSTAG 24.02.2024

09:00 **Heileurythmie in der Schwangerschaft und zur Geburtseinleitung**
Möglichkeiten und Erfahrungen
Angela Kuck, Mechthild Groh-Schulz

09:30 Morgenecho

09:45 **Plazenta. Der periphere Blick** *Johanna Hüning*

10:30 Pause

11:00 **Geburtsvorbereitung und Gesundes Gebären**

Was sind die wichtigsten Unterstützungsmöglichkeiten
für ein gesundes Gebären?
Kleingruppenarbeit und Plenum
Team Geburtshilfe GKH Herdecke

12:30 **One world - Frauenheilkunde international**
Ein Blick in andere Länder - wie ergeht es Frauen
im globalen Süden | Sierra Leone, Südsudan
Miriam Bräuer, Lea Fels angefragt

13:00 Mittagspause (ggf. Kreissaalführungen)

14:30 Arbeitsgruppen

16:00 Pause

16:30 **Realitätscheck- therapeutische Runde:**
Schwangerschaft/ Geburt/ Wochenbett
Welche anthroposophischen Heilmittel kommen
durch uns zum Einsatz? Therapeutisches Kolloquium

18:00 Abendpause

19:00 Podiumsdiskussion und Gespräch
**Vertrauensvolles Begleiten von Gebärenden in Zeiten
von Technisierung und Digitalisierung**
Wie gestaltet sich die Beziehung in einer
anthroposophischen Geburtshilfe?
*FrauenärztInnen/Hebammen/
Patientinnenvertreterinnen angefragt*

20:30 Abendausklang

SONNTAG 25.02.2024

9:00 **Heileurythmie in der Schwangerschaft
und zur Geburtseinleitung**
Möglichkeiten und Erfahrungen
Angela Kuck, Mechthild Groh-Schulz

9:30 Morgenecho

9:45 **Stillbegleitung. Herausforderung und Möglichkeiten**
Petra Blanke

10:30 Pause

11:00 **Neues zum Mikrobiom in Schwangerschaft und Stillzeit**
Auswirkung auf das Neugeborene
und seinen Start ins Leben *Karin Michael*

12:00 Abschlussplenum

12:30 Ende

Module der Fortbildungsreihe

1	Geburtshilfe	<i>Kinderwunsch und Schwangerschaftsbegleitung</i>	22.09. - 24.09.2023 Berlin
2	Geburtshilfe	<i>Gebären und Geboren werden</i>	23.02. - 24.02.202 Herdecke
3	Frauenleiden	<i>Der weibliche Schoßraum und der sich wandelnde Leib der Frau im Lebenslauf</i>	20.09. - 24.09.2024 Heidenheim
4	Frauenleiden	<i>Integrativ behandeln, von Ernährung und Lebensführung bis zur operativen Intervention</i>	21.02. - 23.02.2025 Dresden
5	Onkologie	<i>Das Wesen der Krebserkrankung</i>	19.09. - 21.09.2025 Berlin
6	Onkologie	<i>Palliativmedizin</i>	20.02. - 22.02.2026 Herdecke

Die GAÄD stellt sich vor

Die 1953 gegründete Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) engagiert sich als wissenschaftliche Fachgesellschaft in Praxis, Forschung und Lehre für eine integrative Erweiterung der Medizin durch Anthroposophie – auch in der Öffentlichkeit, Politik und ärztlichen Standesvertretung: „Wir wollen zu einer medizinischen Kultur beitragen, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Eine solche Kultur wird wachsen, wenn wir den Menschen in seiner Vielschichtigkeit, seinen sozialen Beziehungen, als Teil seiner natürlichen Umwelt sowie in seiner Verantwortung für das Wohlergehen der Erde umfassend verstehen und behandeln. Wir engagieren uns für ein Gesundheitswesen, in dem die Ökonomie dem Menschen dient und die Ökologie beachtet wird. Wir fördern Initiativen zur Anthroposophischen Medizin.“

Die GAÄD publiziert die medizinische Fachzeitschrift „Der Merkurstab“, betreibt die wissenschaftliche Plattform „Anthromedics“ und ist Herausgeberin der anthroposophischen Therapie-Sammlung „Vademecum“. Mit ihren weit verbreiteten Merkblättern zu medizinischen Fragestellungen trägt sie zur Information von Patient:innen bei.

Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD) • Kontakt: Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • T (089) 716 77 76-0 • F (089) 716 77 76-49 • E-Mail info@gaed.de • Webseite www.gaed.de • Vorstand Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Angelika Maaser • Geschäftsführung Robert Pomes • Bankverbindung GLS Gemeinschaftsbank eG • IBAN DE35 4306 0967 0063 7773 00 • BIC GENODEM1GLS • Umsatzsteuer-ID DE 147 806 616

Verbindliche Anmeldung für die Frauenheilkunde
bis zum 4. Februar 2024 unter:
www.gaed.de/veranstaltungen

- Ärzt:in Medizinstudent:in
 Ärzt:in in Weiterbildung
 Anderer Beruf: _____

Beiträge für Teilnehmer:innen: (incl. Verpflegung)

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| <input type="radio"/> Ärzt:in | 410,- | <input type="radio"/> Ärzt:in ¹ | 310,- |
| <input type="radio"/> Ärzt:in i. W. | 290,- | <input type="radio"/> Ärzt:in i. W. ¹ | 230,- |
| <input type="radio"/> Studierende ² | 150,- | <input type="radio"/> Studierende ^{1,2} | 120,- |
| <input type="radio"/> Anderer Beruf | 290,- | <input type="radio"/> In Elternzeit ² | 230,- |

¹ Mitglied der GAÄD | ² Mit Nachweis zur Ausbildung / Elternzeit

An wen geht die Rechnung?

- Privatadresse Praxisadresse Institution

Name der Praxis
/Klinik/Betrieb

Vorname

Nachname

Titel

Straße/Nr.

PLZ und Ort

Land

Telefon

E-Mail

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,-€. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Allgemeine Informationen

Referierende

Petra Blanke
Frauenärztin, GKH Herdecke

Miriam Bräuer
Frauenärztin, GKH Herdecke

Mechthild Groh-Schulz
Heileurythmie, Filderklinik

Johanna Hüning
Hebamme

Angela Kuck
Frauenärztin Filderklinik und
Richterswil

Karin Michael
Kinderärztin, GKH Herdecke

Merja Riijärvi
Hebamme, Schweiz

Anette Voigt
Chefärztin, Gynäkologie und
Geburtshilfe, GKH Herdecke

**Team Hebammen und
FrauenärztInnen**
GKH Herdecke

Wittener Qualitätszirkel
Anthroposophische
Frauenheilkunde

In Kooperation mit

Verein für Anthroposophische
Hebammenkunde e.V.



Veranstaltungsort

**Dörte-Krause-Institut |
GKH Herdecke**

Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke

www.doeki.de

Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei
der Landesärztekammer
Berlin beantragt.
Die Veranstaltung wird von der
Akademie Anthroposophische
Medizin GAÄD akkreditiert.



Akademie
Anthroposophische
Medizin GAÄD

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online
bis 4. Februar 2024 unter
www.gaed.de/veranstaltungen
an.

Alternativ können Sie uns Ihre
Anmeldung postalisch oder per
Fax an die Geschäftsstelle in
München senden.

**Bitte überweisen Sie den
Tagungsbeitrag erst nach
Erhalt der Rechnung.**

Veranstalter

**GAÄD
Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland e.V.**

Herzog-Heinrich-Str. 18
80336 München

T (089) 716 77 76-0
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de | www.gaed.de

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter www.gaed.de/mitglied-werden oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

Einsteigerpaket Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis von	260 Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung	165 Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD)	Kostenlos
Merkurstab Jahresabo (Print + Online)	63 Euro

Einsteigerpaket Ärzt:innen in Weiterbildung

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90 €
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90 €
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Einsteigerpaket Studierende

Mitgliedschaft zum Studententarif	20 €
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf www.gaed.de/datenschutz.
Transparenz zu Interessenkonflikten: Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.