



**GAÄD**

# **Intensivkurse Anthroposophische Medizin**

**19. April 2023 in Kassel**

---

## **Ostertagung 2023**

**Fatigue behandeln - Kräfte beleben!**

**19. – 22. April 2023 in Kassel**

**für Ärzte, Pfleger und Studierende der Medizin**



## Einladung

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

woher kommen unsere Kräfte für den Alltag? Was hält uns gesund?

Der auf allen Ebenen herausfordernden Zeit der letzten zwei Jahre folgt eine „Pandemie der Fatigue“.

Sie fordert uns in der Medizin und als Gesellschaft auf, die Quellen unserer Lebenskräfte neu zu entdecken. Sinnhafte Tätigkeitsfelder, gute Beziehungen und eine hygienische Alltagsgestaltung zeigen merklich eine salutogenetische Wirkung. Die chronische Erschöpfung, wie sie in der Cancer-Fatigue, beim Post-Covid- oder Post-Vac-Syndrom auftreten kann, fordert uns als Ärzt:innen, Pfleger:innen und Therapeut:innen stark heraus. In der Anthroposophischen Medizin stehen uns Medikamente, übende Therapien, äußere Anwendungen, psychotherapeutische und spirituelle Ansätze zur Verfügung.

Wir haben die Ostertagung als kollegiales Gespräch geplant, in der wir die verschiedenen Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten schrittweise entwickeln und beleuchten. Wir wünschen uns einen regen Austausch, in den wir alle unsere Fragen einbringen, gemeinsam Lösungen suchen und voneinander lernen! Im neuen Tagungskonzept finden auch Zeitfragen Raum, für die wir uns als Fachgesellschaft engagieren möchten. Idealerweise entsteht eine Essenz, die wir unseren Mitgliedern, Interessierten und unseren Patient:innen im Anschluss zur Verfügung stellen können. Wir haben zu den verschiedenen Blickwinkeln erfahrene Kolleg:innen und Spezialist:innen eingeladen und freuen uns auf den Austausch.

Für das Vorbereitungsteam,

Philipp Busche (Gf Vorstand GAÄD)

## Referierende

---

**Dr. med. Christiane Bonhage**  
FÄ Psychiatrie und Psychotherapie,  
Herdecke

**Esther Böttcher**  
Sprachgestalterin, Witten

**Dr. med. Cornelia Buldmann**  
FÄ Allgemeinmedizin, Bielefeld

**Philipp Busche**  
FA Innere Medizin und  
Gastroenterologie, Gf Vorstand GAÄD,  
Arlesheim (CH)

**Ann-Christin Christoffer**  
Medizinstudentin, Berlin

**Dr. med. Marion Debus**  
FÄ Innere Medizin, Hämato-Onkologie  
und Palliativmedizin, Arlesheim (CH)

**Mona Larissa Döring**  
Ärztin in Weiterbildung, Bielefeld

**Jörg Eberhardt**  
FA Anästhesie, Eggstätt

**Dr. med. René Ebersbach**  
Arzt in Weiterbildung, Hamburg

**Prof. Dr. med. Friedrich Edelhäuser**  
FA Neurologie, Herdecke

**Carmen Eppel**  
FÄ Frauenheilkunde, Gf Vorständin GAÄD,  
Heidenheim

**Dr. med. Astrid Fiegenbaum**  
FÄ Haut- und Geschlechtskrankheiten,  
Lüneburg

**Jakob Kraul**  
Arzt in Weiterbildung, Überlingen

**Boris Krause**  
FA für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Filderstadt

**PD Dr. med. Matthias Kröz**  
Internist, Berlin

**Dr. med. Markus Krüger**  
FA Kinder- und Jugendmedizin, Aichtal

**Anne Krüger**  
Ärztin in Weiterbildung, Filderstadt

**Dr. med. univ. Klaus Lesacher**  
FA Allgemeinmedizin, Tübingen

**Dr. med. Bartholomeus Maris**  
FA Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Krefeld

**Prof. Dr. med. Harald  
Matthes** FA für Innere Medizin  
und Gastroenterologie, Berlin

**Uwe Meinecke**  
FA Psychiatrie und Psychotherapie,  
Hameln

**Dr. med. Karin Michael**  
FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Kinder-  
Onkologie, Herdecke

**Dr. med. Tatjana Mijic**  
Frauenärztin, Praxis für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe, Therapeutikum Witten

**Jan-Gabriel Niedermeier**  
Arzt in Weiterbildung, Filderstadt

## Referierende

---

**Dr. med. Robert Fitger**

FA Neurologie und Allgemeinmedizin,  
Arlesheim (CH)

**Dr. med. Matthias Girke**

FA Innere Medizin, Berlin; Leiter der  
Med. Sektion, Dornach (CH)

**Dr. med. Michaela**

**Glöckler** FÄ Kinder- und  
Jugendmedizin, Dornach (CH)

**Karin Gödicke**

Ärztin in Weiterbildung, Wustrow

**Dr. medic. Peter Goedings**

Biochemiker, klin. Forschung, Kleve

**Annette Greco**

Apothekerin, Eckwälden, Bad Boll

**Dr. med. Thomas Hardtmuth**

FA für Chirurgie, Steinheim am Albuch

**Dr. med. Simone Hoffmann**

Allgemeinärztin, Prien am Chiemsee

**Dr. med. Gunver Kienle**

Ärztin, Wissenschaftlerin, Mediatorin,  
Freiburg

**Dr. med. Nina Klinger**

Allgemeinärztin für Psychotherapie,  
Heileurythmie, Berlin

**Dr. med. Julia Nürnberg**

FÄ Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Filderstadt

**Christian Pfeffer**

Arzt in Weiterbildung, Arlesheim (CH)

**Dr. med. Tom Scheffers**

Arzt und Medizinisch-wissenschaftl.  
Mitarbeiter, Weimar

**Liliana Singh**

Heileurythmistin, Herdecke

**Georg Soldner**

FA Kinder- und Jugendmedizin, Leiter  
Akademie GAÄD, stellv. Leiter Med. Sektion  
Goetheanum, Dornach (CH)

**Astrid Sterner**

FÄ Allgemeinmedizin, Berlin

**Martin-Günther Sterner**

FA Innere Medizin und Gastroenterologie,  
Berlin

**Dr. med. Helene von Bremen**

Ärztin in Weiterbildung, Königs Wusterhausen

**Dr. med. univ. Anne Katharina**

**Zschocke** Ärztin, Fachdozentin für  
Mikrobiologie, Wiesbaum (angefragt)

# Intensivkurse

---

Nutzen Sie die Möglichkeit sich ganztägig in ein Themengebiet zu vertiefen. Die Anmeldung erfolgt unabhängig von der Teilnahme an der Ostertagung.

Die Kurse kommen jeweils ab 5 Teilnehmern zustande.

- 
- 1 New Work Medizin – für eine neue Kultur in der Medizin**  
Helene von Bremen, Karin Gödicke  
  
*Kostenfreie Teilnahme für Ärzt:innen in Weiterbildung*

---

  - 2 abgesagt: Anthroposophische Gastroenterologie**  
Martin-Günther Sterner, Philipp Busche

---

  - 3 Medikamentöse Differentialtherapie in der Anthroposophischen Medizin**  
Georg Soldner

---

  - 4 Äußere Anwendungen**  
Astrid Sterner

---

  - 5 Meditation und Medizin, die sieben Lebensprozesse – ein hilfreiches Werkzeug für die persönliche und berufliche Meditationspraxis**  
Michaela Glöckler

---

  - 6 Kindersprechstunde**  
Karin Michael

---

  - 7 abgesagt: Endometriose - eine interprofessionelle Herausforderung Werkstattbericht und Forschungsfragen**  
Carmen Eppel, Tatjana Mijic

---

  - 8 Anthroposophische Onkologie**  
Marion Debus

---

  - 9 Hautkrankheiten natürlich behandeln**  
Astrid Fiegenbaum

---

  - 10 Anthroposophische Schmerztherapie**  
Nina Klinger, Jörg Eberhardt
-

## Programm

---

### Intensivkurse

**Mittwoch, 19. April 2023**

---

09:00 Ankommen

10:00 **Intensivkurse Teil 1**

12:30 Pause

14:00 **Intensivkurse Teil 2**

17:00 Ende

---

### Ostertagung

**Mittwoch, 19. April 2023**

17:00 **Ankommen und erste Gespräche am Buffet führen**

18:00 **Begrüßung**  
Georg Soldner

18:15 **Entwicklungsphasen der Lebenskräfte\***  
Philipp Busche

19:15 Pause

19:30 **Zum Leben nach dem Tod**  
Astrid Sterner

20:00 **Totengedenken**  
Gesprächsleitung: Astrid Sterner

**Ausklang - Musik**

21:00 Ende

# Programm

---

## Donnerstag, 20. April 2023

---

**08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation**

Liliana Singh, René Ebersbach

**08:20** Raumwechsel

**08:30 „Ihr heilenden Geister ...“**

Einleitung: Ann-Christin Christoffer, Jakob Kraul u.a.

**09:15 Post-Covid-Therapie im Paracelsus-Krankenhaus: Entwicklung des  
Therapiekonzepts und Ergebnisse einer Pilotstudie zur Wirksamkeit**

Jan Mergelsberg, Thomas Breitkreuz

**09:45** Kurze Pause

**10:00 Genetik, Epigenetik und DNA-Austausch in Natur und Evolution**

Thomas Hartmuth

**10:30** Pause

**11:00 Zum Wesen der mRNA-Technologie**

Christian Pfeffer

**12:00 Moderierte Aussprache**

**12:30** Mittagspause

**14:00 Menschenkunde der Erschöpfung**

Boris Krause, Julia Nürnberg

**14:45 Postvirale Fatigue, Post-Vac-Syndrom**

Harald Matthes

**15:30** Pause

**16:00** **Arbeitsgruppen**

**18:00** Abendpause

**19:30** **Wie bewegt sich der Mensch?\***

**Öffentlicher Vortrag mit Aussprache**

Friedrich Edelhäuser

ab

**20:45** **Nachtcafé**

---

# Programm

---

## Freitag, 21. April 2023

---

**08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation**

Liliana Singh, René Ebersbach

**08:20** Raumwechsel

**08:30 „Ihr heilenden Geister ...“**

Einleitung: Ann-Christin Christoffer, Jakob Kraul u.a.

**09:15 Der pharmazeutische Prozess der Organpräparate**

Annette Greco

**09:45** Kurze Pause

**10:00 Psychische Reaktionen und Mental Health angesichts der Klimakrise**

Cornelia Buldmann, Mona Döring

**10:45** Pause

**11:15 Therapie von postinfektiöser Fatigue, Cancer-Fatigue**

**Moderiertes Gespräch mit Plenum**

Simone Hoffmann, Matthias Kröz

**12:30** Mittagspause

**14:00 Vorbereitendes Gespräch zur Mitgliederversammlung**

für Mitglieder und alle Interessierten

**Konstruktiv-kreativer Umgang mit den Arzneimitteln der Anthroposophischen Medizin Wissenschaftliche Fachgesellschaft Anthroposophischen Medizin**

**15:30** Pause

**16:00 Arbeitsgruppen**

**18:00** Abendpause

**18:30 Gespräche zu aktuellen Zeitthemen**

**Anthroposophische Medizin, Public health und die WHO - welche Perspektiven können wir zu globalen Gesundheitsfragen einbringen?**

**Wie erging es Ihnen in der Zeit der Corona-Pandemie im Kontext der Anthroposophischen Medizin und der GAÄD? Welche Themen brauchen einen Austausch?**

**ab Freude teilen**

**21:00 Tanz und Musik**

---

# Programm

---

## Samstag, 22. April 2023

---

**08:00 Morgeneurythmie, Morgenmeditation**

Liliana Singh, René Ebersbach

---

**08:20** Raumwechsel

---

**08:30 „Ihr heilenden Geister ...“**

Einleitung: Ann-Christin Christoffer, Jakob Kraul u.a.

---

**09:15 Freie Klassenstunde (Blaue Karte)**

mit Matthias Girke

---

**Gespräch zu Spiritualität und Gesundheit**

Tom Scheffers

---

**10:30** Pause

---

**11:30 Therapeutisches Kolloquium**

**Fatigue praktisch behandeln**

Simone Hoffmann, Astrid Sterner

---

**12:30 Tagungs-Abschluss**

---

**12:45** Mittagspause mit Imbiss für GAÄD Mitglieder

---

**14:00 –  
16:15 GAÄD Mitgliederversammlung**

\* Vortrag mit anschließender Aussprache  
Änderungen des Programms vorbehalten

# Arbeitsgruppen

---

Donnerstag und Freitag um 16:00 Uhr. Bitte besuchen Sie an beiden Tagen die gewählte Arbeitsgruppe.

- 
- 1 Virale und postvirale Syndrome in der Kindheit**  
Karin Michael

---

  - 2 Fatigue durch Keimarmut - mit Bakterien heilen**  
Anne Katharina Zschocke

---

  - 3 Neue Aspekte des Heilpotentials der Mistel, mit Herstellung eines oralen Mistelextrakts**  
Marion Debus, Bart Maris, Peter Goedings

---

  - 4 abgesagt: Manipulation, Wahrheit, Wissenschaft**  
Gunver Kienle

---

  - 5 Perspektiven zur Gestaltung einer menschengemäßen, zukunftsfähigen Technologie**  
Jan-Gabriel Niedermeyer

---

  - 6 Psychische Reaktionen und Mental Health angesichts der Klimakrise  
Wie sieht ein Heilsamer Umgang aus - wie können wir unterstützen?**  
Cornelia Buldmann

---

  - 7 Therapeutische Sprachgestaltung bei Fatigue-Syndrom**  
Esther Böttcher

---

  - 8 Quelle der Salutogenese: Heileurythmie**  
Liliana Singh

---

  - 9 Jungebad**  
Markus Krüger

---

  - 10 Achtsamkeit und Meditation**  
Christiane Bonhage

---

  - 11 Erkenntnisarbeit zum SARS-CoV-2-Komplex –  
aus naturwissenschaftlicher und anthroposophischer Sicht**  
Klaus Lesacher, Anne Krüger, Uwe Meinecke
-

## Für Mitglieder

---

Begegnung und Gespräch bilden das Herz einer Gemeinschaft, so auch der GAÄD. Um dem Austausch und eben jenen Begegnungen auch außerhalb der Mitgliederversammlung den gebührenden und notwendigen Raum zu schaffen, haben wir uns dieses Jahr erstmalig dazu entschlossen, die Tagung (mit Ausnahme der Intensivkurse am Mittwoch) für Mitglieder kostenfrei anzubieten.

## Wieder vor Ort: Gesprächs-Ecken

Erneut werden wir in Gesprächs-Ecken GAÄD-Mitglieder und Interessierte einladen zu Fragen, Freuden und Sorgen der Gemeinschaftsbildung und Zusammenarbeit in der GAÄD.

In den Pausen: Heiße Themen & Kaffee, Unerhörtes aussprechen, neue Menschen treffen.

Wir freuen uns auf euch!  
Ressort IV GAÄD – Mitglieder

## Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden) oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

## Akkreditierung

---

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Die Veranstaltung ist von der Akademie GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Verbindliche Anmeldung

---

Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens Montag, 3. April an.  
Bitte überweisen Sie Ihren Beitrag erst nach Erhalt der Rechnung.

## Intensivkurse

Bitte wählen Sie den Intensivkurs aus, an dem Sie teilnehmen möchten.  
Teilnahmegebühr 100 € für alle Berufsgruppen.

- |                            |  |                             |                                     |
|----------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | New Work Medizin <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> 6  | Kindersprechstunde                  |
| <input type="checkbox"/> 2 | a: Anthroposophische Gastroenterologie | <input type="checkbox"/> 7  | abgesagt: Endometriose              |
| <input type="checkbox"/> 3 | Medikamentöse Differentialtherapie     | <input type="checkbox"/> 8  | Anthroposophische Onkologie         |
| <input type="checkbox"/> 4 | Äußere Anwendungen                     | <input type="checkbox"/> 9  | Hautkrankheiten natürlich behandeln |
| <input type="checkbox"/> 5 | Meditation und Medizin                 | <input type="checkbox"/> 10 | Anthroposophische Schmerztherapie   |

<sup>1</sup> kostenfrei für Ärzt:innen in Weiterbildung

ausgebucht!: Mittagessen im AZ 15,50 €. Plätze sind begrenzt.

## Ostertagung

Tagungsbeitrag in € inkl. Pausenverpflegung in den kleinen Pausen:

<input type="checkbox"/> GAÄD Mitglieder	kostenfrei	<input type="checkbox"/> (med.) Studierende	80,-
<input type="checkbox"/> Ärzt:innen	400,-	<input type="checkbox"/> alle anderen Berufsgruppen	300,-

Informationen rund um die Mitgliedschaft sowie die Einsteiger-Pakete finden Sie unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden).

Ich melde mich für folgende Arbeitsgruppe an:

- |                            |  |                             |   |
|----------------------------|--|-----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 | Virale und postvirale Syndrome in der Kindheit | <input type="checkbox"/> 7  | Sprachgestaltung bei Fatigue-Syndrom    |
| <input type="checkbox"/> 2 | Fatigue durch Keimarmut                        | <input type="checkbox"/> 8  | Quelle der Salutogenese: Heileurythmie  |
| <input type="checkbox"/> 3 | Neue Aspekte des Heilpotentials der Mistel     | <input type="checkbox"/> 9  | Jungebad                                |
| <input type="checkbox"/> 4 | abgesagt: Manipulation, Wahrheit, Wissenschaft | <input type="checkbox"/> 10 | Achtsamkeit und Meditation              |
| <input type="checkbox"/> 5 | Perspektiven zur technologischen Gestaltung    | <input type="checkbox"/> 11 | Erkenntnisarbeit zum SARS-CoV-2 Komplex |
| <input type="checkbox"/> 6 | Klimakrise, Psyche und Mental Health           |                             |   |

ausgebucht! Mittag- und Abendessen (Do-Sa) 70 € (25,00 € für Studierende).

## Verbindliche Anmeldung – Ihre Daten

---

Welchen Beruf üben Sie aus?

Ärzt:in

Medizinstudent:in

Ärzt:in in Weiterbildung

Anderer Beruf \_\_\_\_\_

An wen geht die Rechnung?

Privatadresse

Praxisadresse

Institution

Name der  
Praxis/Klinik/Betrieb

---

Vorname

Titel

Nachname

---

Straße/Nr.

---

PLZ und Ort

Land

Telefon

---

E-Mail

---

Anmerkungen

---

Optional:

Schlaflager (10 € / Nacht, Barzahlung und Organisation vor Ort)

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

**Absenden**

Anmeldung **online:** [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) | **Per Fax:** (089) 716 77 76-49

**Per Post:** Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München

## Veranstaltungsort

---

### **Anthroposophisches Zentrum Kassel e.V.**

Wilhelmshöher Allee 261  
34131 Kassel  
Tel. (0561) 930 88-0  
<https://www.az-kassel.de>

## Unterkunft

---

**Tourist Information im  
ICE- Bahnhof Wilhelmshöhe**  
(0561) 340 54  
[info@kassel-marketing.de](mailto:info@kassel-marketing.de)

**Günstige Mehrbettzimmer  
Hotel Genius**  
[www.hotelinkassel.de](http://www.hotelinkassel.de)

**Günstige Unterkünfte in Kassel und  
Umgebung** über folgenden Link  
[www.bedandbreakfast.de/kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

**Telefonische Vermittlung  
von Privatquartieren**  
Frau Herppich  
(0561) 202 18 87

**Jugendherberge Kassel**  
Schenkendorfstraße 18  
34119 Kassel  
[www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

### Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).

### Transparenz zu Interessenkonflikten

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 50.000,- Euro.